

CANTABILE



Cantabile-kuoro
Johtaa Dominik Vogt

Olemisen hetki

Su 27.10.2019 klo 18

Helsingin Saksalainen koulu

Yhteistyössä:



BRAVERS

Olemisen hetki

27.10.2019 klo 18

Cantabile-kuoro ja valmennustoimisto **Bravers** halusivat tarjota mahdollisuuden rauhoittua ja pysähtyä arjen keskellä uudenlaisen konserttielämyksen kautta.

Cantabile on koonnut tunnelmallisen kokonaisuuden, joka auttaa pysähtymään hetkeksi itseensä.

“Olemisen hetki” is a peaceful, calming musical moment of being. A space to open the ears and listen to our surroundings as well as to listen inside ourselves. All the pieces we sing echo the themes of day and night, light and darkness and sleep and peace and freedom.

Dominik Vogt

Mediassa käydään tällä hetkellä vilkasta keskustelua ihmisten keskittymiskyvyn heikentymisestä älylaitteiden jatkuvan käytön vuoksi. Kännyköiden ja sosiaalisen median luoma riippuvuus ja niiden vaatima huomio pirstaloivat monen ihmisen päivää.

– Tietoisten taukojen antaminen itselle päivittäin on terveysteko, joka auttaa aivoja palautumaan ja stressihormoneja poistumaan kehosta. Haluamme konsertin avulla tarjota moniaistisen kokemuksen ihmisille vähentämään arjen kuormittavuutta ja hektisyyttä. Ja tietenkin ilman kännyköitä! kertovat Braversin valmentajat Sanna Fäldt ja Sanna Salovuori.



CANTABILE

Sekakuoro Cantabile on joukko aikuisia, pitkän linjan kuorolaisia, joita yhdistää ennakkoluuloton asenne ja rakkaus hyvään musiikkiin. Kuoron johtajana toimii nuori ja dynaaminen Dominik Vogt.

Konserttimme koostuvat musiikillisesti ja ilmaisullisesti vaativista kokonaisuuksista. Ohjelmistossamme on pääosin eurooppalaisia a cappella -teoksia, mutta myös kansanmusiikkia ja kevyttä ohjelmistoa.

Kuoro harjoittelee maanantaisin klo 17.40–21.00.
Harjoitukset pidetään englanniksi.

Laulajaksi Cantabile-kuoroon?
Koelaulut järjestetään aina elokuussa ja tammikuussa,
lisätietoja taiteellinenjohtaja@cantabile-kuoro.fi

DOMINIK VOGT

Dominik Lukas Vogt (Liechtenstein) valmistui kuoronjohdon maisteriksi vuonna 2013 Zürichin musiikkikorkeakoulusta professori Markus Utzin johdolla. Myöhemmin hän opiskeli Berliinissä professori Jörg-Peter Weiglen johdolla sekä Sibelius-Akatemiassa Nils Schweckendiekin kuoronjohdon luokalla suorittaen A-tutkinnon toukokuussa 2017. Dominik on toiminut Cantabile-kuoron taiteellisena johtajana syksystä 2017.



BRAVERS

Bravers Oy on kokemuksellinen, vuonna 2019 perustettu valmennusyritys. Perustajat Sanna Fäldt ja Sanna Salovuori ovat viestinnän ja työelämän konkareita. He auttavat työyhteisöjä ja yksilöitä löytämään lisää rohkeutta ja tasapainoa elämäänsä myötätuntoisen itsensä kuulemisen ja -johtamisen tekniikoin. Bravers tarjoaa uusimpaan tieteelliseen tutkimukseen perustuvia puheenvuoroja, työpajoja, valmennusta ja coachausta.

Olemisen hetki

David Ashley White
(1944)

The Blue Estuaries
1. Evening-Star
3. To Be Sung on the Water

John Tavener
(1944–2013)

Buddhist Miniature

Sven-David Sandström
(1942–2019)

To see a world

John Tavener

Eonia
soolo: Jaana Kleemola

– Sound improvisation –

Trad., arr.: Gunnar Eriksson

Norwegian Lullaby
soolo: Johanna Nissinen

Ola Gjeilo
(1978)

Northern Lights

Eric Whitacre
(1970)

Sleep

Philip Stopford
(1977)

Lully, lulla, lullay
soolo: Kristiina Kurki

Northern Lights

Pulchra es, amica mea,
suavis et decora filia Ierusalem.
Pulchra es, amica mea,
suavis et decora sicut Ierusalem,
terribilis ut castrorum acies ordinata.
Averte oculos tuos a me
quia ipsi me avolare fecerunt.

Sinä olet kaunis, oi ystäväni,
kuin Miellyttävä Kaupunki,
viehättävä kuin Jerusalem,
kunnioittavaa pelkoa herättävä kuin viirien
ympäriille kokoontuneet joukot.
Käännä silmäsi pois edestäni,
sillä juuri ne ovat tehneet
minut rauhattomaksi.
Laulujen laulu (Korkea Veisu) 6:1–13

TÄMÄN ASIAN ÄÄREEN

RAUHOITT

INSPIROIT

OPPIMAAN

OLEMAAN KI

HUOMAAMAN MUUT

The Buddhist Miniature

Cease to do evil.
Learn to do good.
Purify the heart.
This is the teaching of the Buddha.

To See A World

To see a World in a Grain of Sand
And a Heaven in a Wild Flower
Hold Infinity in the palm of your hand
And Eternity in an hour

From "Auguries of Innocence"
by William Blake

HALUAN PYSÄHTYÄ

TUMAAN:

TUMAAN:

UUTTA:

ITOLLINEN:

OKSEN ITSESSÄNI:

Sleep

The evening hangs beneath the moon,
A silver thread on darkened dune.
With closing eyes and resting head
I know that sleep is coming soon.

Upon my pillow, safe in bed,
A thousand pictures fill my head.
I cannot sleep, my mind's a-flight;
And yet my limbs seem made of lead.

If there are noises in the night,
A frightening shadow, flickering light,
Then I surrender unto sleep,
Where clouds of dream give second sight,

What dreams may come, both dark and deep,
Of flying wings and soaring leap
As I surrender unto sleep,
As I surrender unto sleep.

Charles Anthony Silvestri, b.1965

Tulevaa

Revontulten loisteessa – Cantabilen Joulu

Cantabile-kuoro & Eva Väljaots (kantele)

*Joulukonserteissamme kuljemme luminietosten poikki
pienelle mökille tuikkivien tähtien ja revontulten loisteessa.*

14.12. Paavalinkirkko klo 19

16.12. Huopalahden kirkko klo 19

Tervetuloa!

Musiikkia juhliisi?

Ohjelmistostamme ja laulajistostamme löytyy varmasti sopiva kokonaisuus tilaisuuteesi. Kysy tarjous: info@cantabile-kuoro.fi

Seuraa

www.cantabile-kuoro.fi

Facebook: www.facebook.com/cantabilekuoro



PS. Ole lempeä itsellesi.